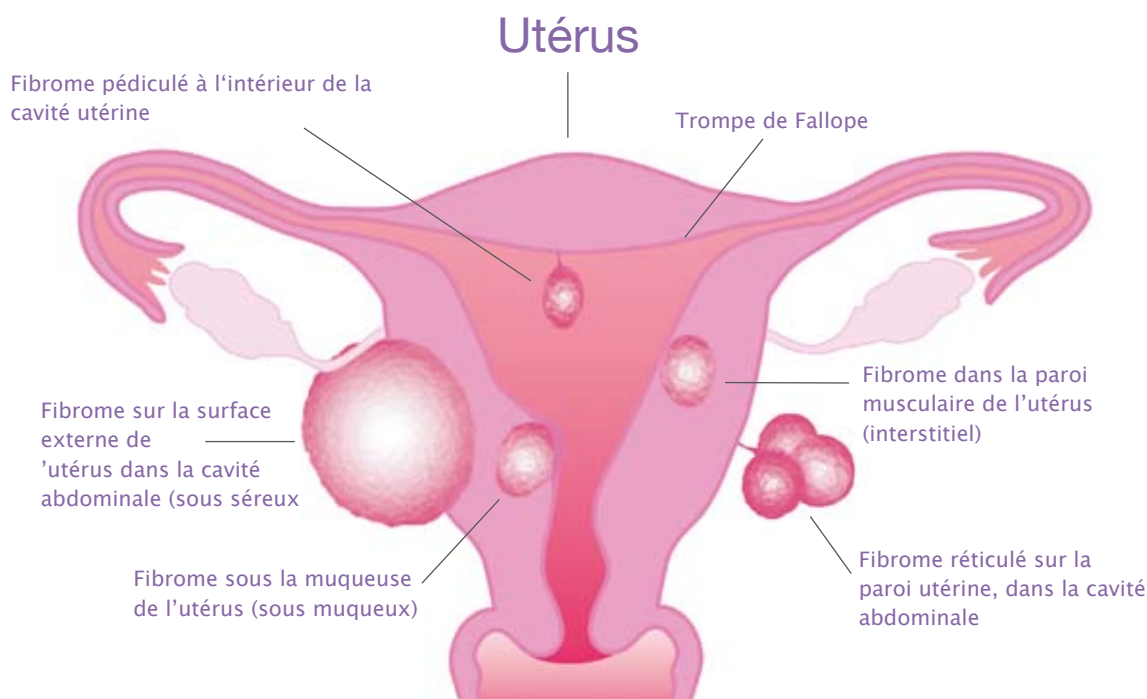


Beaucoup de femmes ont des fibromes, également appelés myomes. Ce sont des tumeurs bénignes, qui ne sont pas cancéreuses. Ils peuvent se développer à différents endroits de la paroi utérine, comme vous pouvez le voir sur cette illustration:



Cause :

Personne ne connaît vraiment les causes de l'apparition des fibromes. Mais il est clair que les hormones féminines sont nécessaires à la formation de fibromes.

Symptômes :

Beaucoup de fibromes n'engendrent pas de symptômes ou très peu. Leur traitement n'est alors pas nécessaire.

Si vous avez **des règles très abondantes ou très longues**, ceci peut être causé par des fibromes.

Il est alors très important de vous faire examiner par un docteur, qui contrôlera si vous présentez une anémie due à une carence en fer dans le sang. Dans ce cas, il vous prescrira des comprimés de fer.

Les fibromes **de grande taille** principalement peuvent causer les symptômes suivants : Une sensation de lourdeur dans le bas-ventre, des douleurs, également dans le dos ou au niveau des jambes, une tendance à la constipation ou un fort besoin d'uriner.

Ces symptômes peuvent s'accroître en cas d'efforts physiques, pendant le sport ou les rapports sexuels

Grossesse :

On peut très bien avoir des fibromes et tomber enceinte. Les fibromes peuvent parfois modifier la forme de la cavité utérine. Il est alors conseillé d'enlever chirurgicalement les fibromes avant de planifier une grossesse – sinon une intervention n'est pas vraiment indiquée.

Ménopause:

La ménopause dure plusieurs années. Elle commence même plusieurs années avant l'arrêt définitif des règles. Passé le cap de la ménopause, de nouveaux fibromes ne feront plus leur apparition. De ce fait, lorsqu'une femme est proche de l'âge de la ménopause ou en ménopause, il faut se poser la question : Quelle est l'ampleur des symptômes ? Permettent-ils une bonne qualité de vie pendant les prochaines années ? Ou un traitement est-il alors nécessaire ?

Une alimentation saine peut parfois aider. De même, les infusions de plantes, notamment à base d'alchémille, d'achillée et de capsella peuvent atténuer les douleurs. Une activité physique agréable et la relaxation du bassin peuvent être bénéfiques, par ex. la danse du ventre ou le Luna-Yoga®.

Il existe des traitements hormonaux destinés à stopper la croissance des fibromes. Et il existe différentes méthodes d'interventions chirurgicales. Tout dépend de la localisation des fibromes et de leur taille. Il est souvent possible de procéder à l'ablation des fibromes tout en préservant l'utérus.

Certaines femmes reçoivent de leur docteur le conseil de procéder à une ablation de l'utérus. Cette possibilité existe mais souvent elle n'est pas du tout nécessaire. Peut-être devriez-vous alors demander un deuxième avis médical ou vous adresser à une conseillère.

Auteure : Karin Schönig, FrauenGesundheitsZentrum München (= Centre de santé des femmes). Vous y recevrez des conseils personnels, si nécessaire avec une interprète : www.fgz-muc.de, Tél. 089 129 11 95.

Il existe également une [brochure sur les fibromes](#) en langue allemande. Le Sponsor: Techniker Krankenkasse 